

## FORMATION EQUICOACHING

*Cette formation atypique dispensée en duo par un cheval et un formateur vous permet de faire un bilan personnel de vos qualités comportementales naturelles en terme de management et de savoir être commercial. Nous vous ferons prendre conscience de ce qu'est l'intelligence émotionnelle et comment l'utiliser dans le cadre professionnel afin de développer vos compétences.*

*Vous ferez rapidement connaissance avec vos qualités et vos points d'amélioration et pourrez développer votre leadership tout en affirmant votre position, naturellement et en toute sécurité.*

*La rencontre avec le cheval se fait uniquement à pied, vous n'aurez pas à monter sur son dos. La formation nécessite une tenue adaptée aux activités extérieures (chaussures fermées et tenue décontractée).*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- managers
- commerciaux
- plus largement tout salarié ayant besoin de faire un bilan et d'être aidé dans le développement de son leadership

### Prérequis

### Accessibilité et délais d'accès

1 semaine

### Qualité et indicateurs de résultats

28 apprenants en 2022 100% de satisfaction des apprenants

### Objectifs pédagogiques

- découverte : améliorer son management et fluidifier sa communication
- action : travail autour des axes d'amélioration décelés par le cheval
- mise en pratique : conclusion et mise en pratique des acquis

### Contenu de la formation

- découverte : améliorer son management et fluidifier sa communication
  - identifier et prendre conscience de sa position et de son importance

## E2RH

1724 route de sous les quesnes

76390 HAUDRICOURT

Email : f.hansen@e2rh.fr

Tel : 0669669614



- identifier et prendre conscience des fondamentaux du leadership
- action : travail autour des axes d'amélioration décelés par le cheval
  - identifier et prendre conscience de son intelligence émotionnelle
  - savoir lâcher prise et être positif
- mise en pratique : conclusion et mise en pratique des acquis
  - mise en pratique avec le cheval
  - rapport de mise en pratique avec nos équipes humaines

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

L'équipe pédagogique est composée de l'équipe interne E2RH

#### Moyens pédagogiques et techniques

- powerpoint
- travail expérientiel avec le cheval
- exposé magistral en salle

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- test avec le cheval
- quiz de fin de journée

**Prix** : 250.00